

I Encuentro Entre Estudiantes y Pacientes

31 de marzo-1 de abril

*“Porque el cuidado y el trato al paciente
es también parte del tratamiento”*

Introducción

"No entiendo nada de lo que dice, ¿será grave?"

"Ella es un cáncer de mama que operamos ayer"

"Hoy estoy demasiado ocupado, búscate la vida con otro o vete con el residente" "Hemos renovado la decoración de la consulta, tenemos un nuevo estudiante"

Muchas veces nos encontramos con comentarios como estos durante nuestras prácticas clínicas. Necesitamos un espacio que nos haga reflexionar sobre la necesidad de adquirir una filosofía de cuidado y asistencia sanitaria centrada en el paciente.

¿Y por qué estudiantes y pacientes?

Los estudiantes vemos en las prácticas que podemos aprender mucho de los pacientes, deseamos poder involucrarnos más con ellos, y sin embargo en ocasiones nos encontramos con que no tenemos la oportunidad. Próximamente, debido a una orden ministerial publicada este enero, se nos verá todavía más limitada nuestra interacción con los pacientes, y queremos reivindicar que no somos personas de paso por el Hospital, sino personas que quieren aprovechar su formación para en un futuro ser buenos médicos y médicos buenos, siempre respetando la intimidad del paciente.



Por eso, siguiendo la línea de la humanización, nos gustaría profundizar en la relación estudiante-paciente, fomentando que los estudiantes entiendan a los pacientes más allá de su situación puntual integrando su contexto social, personal y la vivencia de su enfermedad.

Para ello queremos generar espacios en los que los **estudiantes y los pacientes compartamos** experiencias, nos enriquezcamos y aprendamos juntos. Este fin de semana podremos **compartir asistencia a talleres, mesas debate y tertulias** en las que interactuemos juntos.

¡Bienvenidos!

Organigrama del Encuentro

¡Este será el itinerario que sigamos durante este fin de semana! Como podéis ver tenemos 3 espacios diferentes:

- **TALLER:** espacio práctico en el que los asistentes, tanto pacientes como estudiantes, podremos participar de una manera activa en el tema que se esté tratando e interactuar entre nosotros.
- **MESA:** la primera parte será una presentación de los ponentes que participen en la mesa y posteriormente se dará tiempo a preguntas y debate.
- **TERTULIA:** conversaciones en grupos de pocas personas sobre temas que propondremos entre todos durante el evento.

ENCUENTRO DE ESTUDIANTES Y PACIENTES		PROGRAMA	
		UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID	
		31 MARZO - 1 ABRIL	
	VIERNES 31 DE MARZO	SÁBADO 1 DE ABRIL	
9:00 - 9:30		Llegada	TALLER 1 Entrevista motivacional: una forma de vida Taller bioético Autonomía del paciente: casos prácticos La filosofía de la entrevista clínica Empatía y asertividad Manejo del impacto de la información en la consulta
9:30 - 11:30		TALLER 2	
11:30 - 12:00		PAUSA CAFÉ	TALLER 2 Problemas éticos al final de la vida: reflexiones de un médico enfermo Más allá de la enfermedad están las personas. ¿Cómo relacionamos sanitarios y pacientes? Salud mental y estigmas: en primera persona Taller testimonial: frente al cáncer en primera persona Reinventando mi sexualidad
12:00 - 13:30		TERTULIA 1 (OST)	
13:30 - 15:30		COMIDA	TALLER 3 Juegaterapia: desde los ojos de los niños REconociéndonos Humanizando los Cuidados Intensivos Gestión emocional en la relación médico-paciente Valor de la Atención Primaria
15:30 - 16:00	Inauguración y bienvenida	TALLER 3	MESAS A) Cuidados paliativos: atención al final de la vida B) Prácticas clínicas: estudiantes y pacientes
16:00 - 17:30	TALLER 1	PAUSA CAFÉ	
17:30 - 18:00	PAUSA CAFÉ	MESA B	
18:00 - 18:30	MESA A	Reflexión, conclusiones y clausura	
18:30 - 19:30			
19:30 - 20:30			

INSCRIPCIÓN
LIBRE

SI TRAS INSCRIBIRTE A LOS TALLERES
NO PUEDES ASISTIR, MANDA UN CORREO A
VAM@CEEM.ORG.ES

Durante el evento podremos disfrutar de la **Exposición itinerante de fotografía "Amigos de la Neurología"**, de la mano de la **Fundación del Cerebro**. La exposición une a personajes influyentes por su ejercicio profesional y a personas con una enfermedad neurológica para mostrar la actitud positiva con la que afrontan su día a día, con el objetivo de que la sociedad conozca de cerca las enfermedades neurológicas, que estén informados de sus síntomas, prevención y tratamiento, y de ayudar a que pacientes y familiares no se sientan desplazados en sus actividades cotidianas debido a las enfermedades que sufren.

Taller 1: 31M→ 16:00-18:00h

1. "Taller bioético-Autonomía del paciente: casos prácticos"

Taller de bioética interactivo. A la búsqueda de una asistencia sanitaria con valores morales y dignidad.

→Dr. Antonio Viana: Grupo de Bioética de la Sociedad Española de Oncología Médica. Oncólogo.

2. "Entrevista motivacional: una nueva forma de vida"

Para generar un cambio necesitamos una motivación en nuestra vida, necesitamos fomentar esa motivación en las personas. Todos tenemos sueños, valores y metas, sólo hay que aprender a saber sacarlas a la superficie.

→ Raquel Páramo y Alejandro Iñarra. División de Formación del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina.

3. "Manejo del impacto de la información en consulta"

Taller destinado a que ambas partes en consulta, paciente y estudiante, sepan manejar las situaciones complejas que se puedan presentar, y lo más importante, gestionen la interacción con la persona que tienen enfrente.

→ Esther Martín Molpeceres. Sociedad Española de Cuidados Paliativos

4. "La filosofía de la entrevista clínica"

Descubre si las dos partes de la entrevista, de la relación, paciente y médico, tienen un papel determinado en la situación. El estudiante verá cómo entablar la mejor conversación con sus futuros pacientes, y los pacientes verán su respuesta a la actitud del profesional, todo está relacionado y entrelazado.

→ Sociedad Española de Medicina de Familia Y Comunitaria

5. "Empatía y asertividad"

"El espacio dedicado a las dos habilidades clave en la relación médico-paciente. ¿Son innatas? ¿Pueden llegar a aprenderse con la práctica? ayudará a reflexionar, incluso, si su valor para el paciente es superior al del propio diagnóstico"

→Dr. Andrés Arriaga, Catedrático de Psicología en la UEM.

Taller 2: 1A→ 09:30-11:30h

1. Problemas éticos al final de la vida. Reflexiones de un médico enfermo.

En la charla-debate se abordará el final de la vida, desde una doble perspectiva médico/paciente, haciendo especial hincapié en el tema de los cuidados paliativos, el problema de la información, las instrucciones previas, la limitación del esfuerzo terapéutico, la sedación y la eutanasia.

→ Eloy Pacho Jiménez. Especialista en Medicina Interna. Master en Bioética. Paciente de cáncer.

2. Más allá de la enfermedad, están las personas. ¿Cómo relacionarnos sanitarios y pacientes?

Pacientes, familiares y estudiantes dialogaremos para comprender cómo se vive la enfermedad en primera persona, debatiremos sobre bioética y dilemas en la atención sociosanitaria y, sobre todo, aprenderemos a solucionar juntos los conflictos que pueden surgir en la práctica clínica. Una sesión dinámica y participativa para conocernos mejor y fortalecer el trabajo en equipo.

→ Teresa Terrén y Diego Villalón. Fundación MÁS QUE IDEAS

3. Taller testimonial: frente al cáncer en primera persona

¿Cómo puedo acompañar a las personas que se enfrentan a una enfermedad como el cáncer? ¿cómo afecta esta enfermedad a nuestras vidas como pacientes?, estas preguntas serán contestadas por personas que han vivido la experiencia de afrontar un cáncer, como pacientes y/o como familiares en un diálogo con los asistentes donde irán desgranando a través de su vivencia directa, aspectos para reflexionar en la práctica médica. Un espacio para escuchar y compartir.

→ Asociación Española Contra el Cáncer

4. "Sexualidad en el proceso de enfermedad"

¿Sabías que un 95% de los pacientes oncológicos tienen dudas en relación a su sexualidad pero tan solo un 9% de estos consultan con su médico? En este taller se aprenderá a tratar la sexualidad entre todos y a perder el miedo, tanto pacientes como estudiantes a hablar de ella.

5. "Salud mental y estigmas: en primera persona"

Erradicaremos todo tipo concepción errónea en torno a la enfermedad mental y promoveremos conciencia crítica sobre los valores y prejuicios sociales asociados al descrédito de las personas con un trastorno mental diagnosticado. Se parte de la idea de potenciar la información vivencial que pueda aportar las propias personas afectadas como herramienta para generar una nueva imagen en torno a la enfermedad mental.

Taller 3: 1A 15:30-17:30

1. "Juegaterapia: desde los ojos de los niños"

Cuidando y jugando, un paso más allá de los medicamentos convencionales en la oncología pediátrica.

→ Iván Rodríguez y Gemma Lafuente. Juegaterapia.

2. "Reconociéndonos"

Aprenderemos con el taller de Risoterapia a ver más allá de la enfermedad y a reconocernos mutuamente a través de juegos y risas. La Risoterapia es un proceso terapéutico y de crecimiento personal en el que mediante la risa y otras técnicas encontramos bienestar y equilibrio.

→ Mercedes Olmedo. Escuela de Risoterapia de Madrid.

3. "Humanizando los Cuidados Intensivos"

Descubre el Proyecto HU-CI y participa en "Diseñando la HUCI ideal" donde los asistentes serán los verdaderos protagonistas, aportando ideas, preguntas y respuestas de manera dinámica, para implantar desde la lógica y la innovación todos los aspectos arquitectónicos, humanos y de funcionamiento, hasta construir una UCI con H de humano.

→ Dr. Jose Carlos Igeño, miembro del Proyecto HU-CI y Jefe de Servicio de la UCI y Urgencias del HSJD de Córdoba.

4. "La importancia de la Atención Primaria"

Un espacio donde pacientes y estudiantes lleguen a comprender la importancia del médico de familia, y compartan sus vivencias y experiencias en el centro de salud. ¿Qué diferencia a las especialidades de Atención Primaria del resto?

5. "Gestión emocional en la Relación Médico-Paciente"

Es difícil saber gestionar el estrés, el dolor, la impotencia, el cansancio... de manera que podamos relacionarnos con el paciente o con el médico y a la vez cuidar nuestra salud emocional y nuestra relación de confianza.

→ Yolanda Zuriarrain Reyna, Paliativista en el Hospital Centro de Cuidados La Laguna